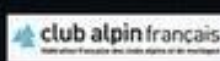


ExposedPlanet.com



AMA DABLAM WOMEN EXPEDITION 2011



L'équipe



Pema DIKI SHERPA (Népal)



Pema a 23 ans. Originnaire de Dolakha à l'est du Népal. Avant de commencer à grimper, elle travaillait dans une clinique d'acupuncture à Kathmandou. En 2008, elle intègre un groupe de 10 femmes alpinistes népalaises dont le but est de gravir les 7 sommets de chaque continent. Ainsi, Pema atteint le sommet de l'Everest le 24 mai 2009. Son rêve va plus loin : elle veut devenir guide de haute montagne au Népal et a commencé le cursus de formation.

Gravir l'Ama dablam est pour elle, l'occasion d'enrichir son expérience en haute montagne pour réaliser son rêve.



Ingrid Engelbrecht (France)



27 ans, vit à Vallorcine, haute savoie. Grande voyageuse, elle est très jeune initiée à la haute montagne avec son père, guide de haute montagne.

Future accompagnatrice de moyenne Montagne, elle souhaite progresser pour devenir guide à son tour.

Ingrid a gravi plusieurs sommets en haute altitude notamment dans la cordillère des andes.



Dawa YANGZUM SHERPA (Népal)



Dawa, âgée de 21 ans, a déjà suivi de nombreuses formations du cursus de guide de haute montagne au Népal. Elle a déjà gravi de nombreux sommets et se lance à l'assaut de L'Everest au Printemps 2011. Comme Pema, elle s'oriente vers la qualification de guide de haute montagne.

Très active, elle œuvre pour l'ouverture de nouvelles voies au Népal.



Stéphanie MAXHEIM (France)



35 ans. Vit à Chamonix. Assistante Sociale.

Passionnée de montagne, elle touche à tout : Alpinisme, escalade, ski alpinisme, cascade de glace et compte 4 expéditions au Népal et quelques belles classiques des Alpes (Mont Blanc, Aiguille du Chardonnet, Arête Métrier, raid à ski Chamonix-Zermatt,...). Elle est également membre actif de la Fondation Yves Pollet Villard, association qui soutient la formation des guides au Népal.

Nos Guides



Pasang Lhamu Sherpa (Népal)

A 26 ans, Pasang est la seule femme guide diplômée N.M.I.A et instructeur qualifiée au Népal. En 2007, elle atteint le sommet de L'Everest. Elle est un exemple pour beaucoup de grimpeuses népalaises qui souhaitent suivre sa voie.



Jyamchang Bhote (Népal)

Jyamchang est Guide Diplômé NNMGA et instructeur. Son palmarès est impressionnant (Everest , cho oyu) ; il connaît très bien l'Ama Dablam puisqu'il l'a gravi 6 fois !!

NOS ASSISTANTS GUIDES



Pasang Tenzing Sherpa



Tendi Sherpa

Le Projet

C'est le rêve d'un même sommet qui les réunit : L'Ama Dablam, ce sommet qui fait rêver tous les alpinistes. L'idée est alors très belle : réunir des femmes alpinistes, de pays différents: la France et Le Népal et former la première cordée féminine franco-népalaise.

Un projet chargé de symboles, qui réunit à égalité, chose rare, alpinistes népalais et français. Sur un plan historique il a noté que ces deux pays sont très liés du fait de l'investissement et du soutien de la France dans l'aide à la formation des guides de montagne au Népal. L'amitié entre la France et le Népal initiée par le célèbre Maurice Herzog est donc lointaine et ancrée dans l'histoire.

Principaux objectifs :

- *Promouvoir l'échange et le partage d'une même passion entre des femmes alpinistes de différents pays.*
- *Soutenir le projet professionnel de Pema et de Dawa, jeunes alpinistes népalaises, de devenir guide de haute montagne et à travers elles, promouvoir l'émancipation des femmes népalaises dans le milieu de la montagne.*

Le sommet : L'Ama dablam, 6856 m

L'Ama Dablam est la tour de garde de l'extraordinaire forteresse Himalayenne que constituent le Nuptse, le Lhotse et l'Everest. Situé au cœur du pays Sherpa qu'il domine majestueusement, il exerce une attraction fascinante sur tous les grimpeurs et trekkers se promenant dans la vallée du Khumbu. Sa première ascension fut faite en 1961 par Sir Edmund Hillary, vainqueur de l'Everest.

Ama Dablam signifie "reliquaire de la mère" en référence au pendentif en forme d'étoile que portent les Sherpanis (femmes de l'ethnie sherpa).

Données techniques

- **Altitude du sommet** : 6856 m
- **Situation géographique** : Khumbu, Népal.
- **Date prévue de départ** : 5 novembre 2011
- **Durée** : 33 jours
- **Ville de Départ** : Kathmandu puis Lukla
- **Marche d'approche** : 6 jours
- **Camp de base** : à 4600 m.

Le camp de base se situe en quelque sorte entre les bras de la dame blanche. L'endroit est particulièrement agréable, sur gazon et sable. Le départ de la voie est juste derrière celui-ci, sur la douce crête noire.

- **Nombre de camps avancés** : 3.

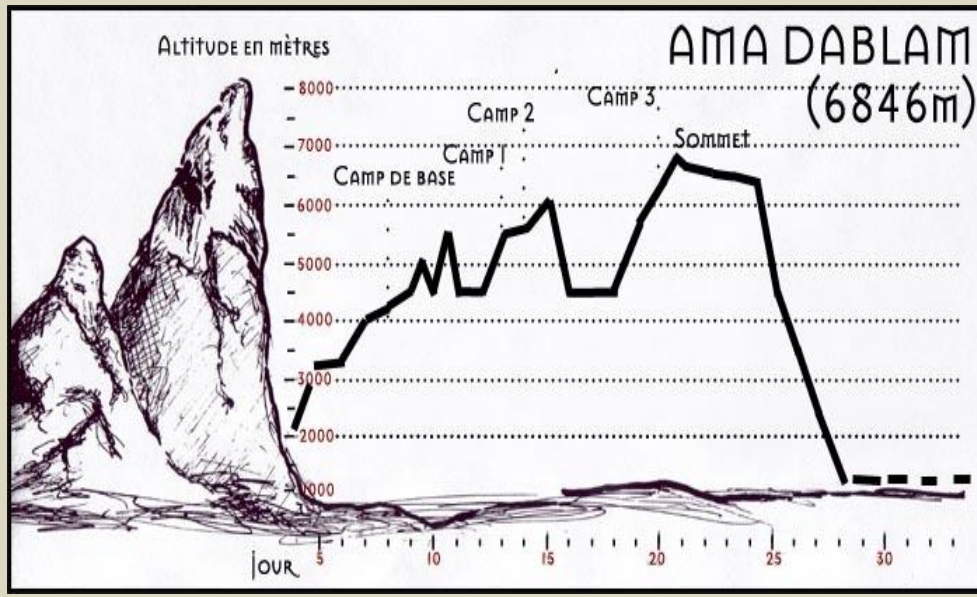
Ceux-ci sont établis aux environs de 5700, 5900 et 6300 mètres respectivement.

- **Description de la voie** : Crête sud-ouest (voie normale).

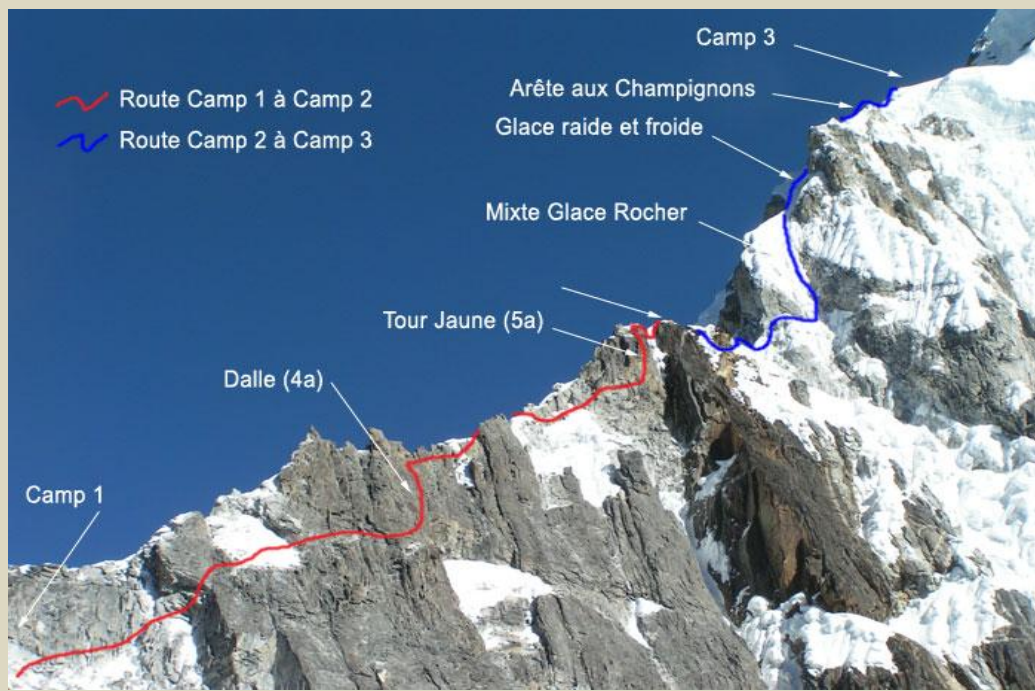
Il s'agit d'une voie complexe et exposée le long de la très verticale crête sud-ouest (celle qu'on voit depuis Tengboche). L'accès au camp 1 se fait en suivant le sommet d'une moraine ancienne à l'arrière du camp de base. Cette partie de l'ascension n'est pas technique et constitue plutôt une bonne marche. Les choses se corsent ensuite. Au-dessus du camp 1 commence la crête sud-ouest proprement dite. Un terrain mixte et plusieurs sections quasi-verticales (niveau de difficulté entre 5.4 et 5.6) mènent sous la bande jaune (une pierre friable caractéristique de la région de l'Everest). Ce passage est sans doute le plus ardu sur la montagne (environ 5.8). Le camp 2 se trouve un peu au-dessus (notons qu'il s'agit d'un espace particulièrement restreint et exposé, si bien qu'il est surtout utilisé par la suite comme site d'entreposage). L'ascension reste technique au-dessus et plusieurs traverses sont exposées. Le camp 3 se trouve sur un court appui neigeux à 6300 mètres. L'accès au sommet se fait à partir de très fortes pentes sur neige et glace.

• **Niveau de difficulté :**

Ama Dablam est très certainement une des plus belles ascensions classiques au Népal et qui reste relativement technique. Au dessus du camp 1, la pente reste toujours presque complètement verticale. Plusieurs traverses sont particulièrement exposées et obligent à des pas audacieux sur la montagne. L'escalade est le plus souvent mixte sur neige, glace et roche. Des cordes fixes sont forcément posées sur de grandes sections de la voie. Les dangers d'avalanche existent, même si la voie utilisée longe surtout la crête (plus exposée, mais moins propice à celles-ci). Des crevasses sont présentes sur le chemin (notamment la longue crevasse qu'il faut longer avant de rejoindre le camp 3). La météo est toujours un autre risque à considérer. Quant à l'altitude, elle est conséquente sans pour autant être aussi grande que sur certaines autres de nos ascensions. Cette montagne est donc certainement une entreprise considérable, demandant un fort niveau technique (et physique). Il est essentiel que les grimpeurs aient l'autonomie et la confiance nécessaires afin de pouvoir se débrouiller sans gêne sur la voie.. La voie est technique, exposée et variée. Et que dire du plaisir de s'élever ainsi autour de l'Everest, du Lhotse et du Makalu.



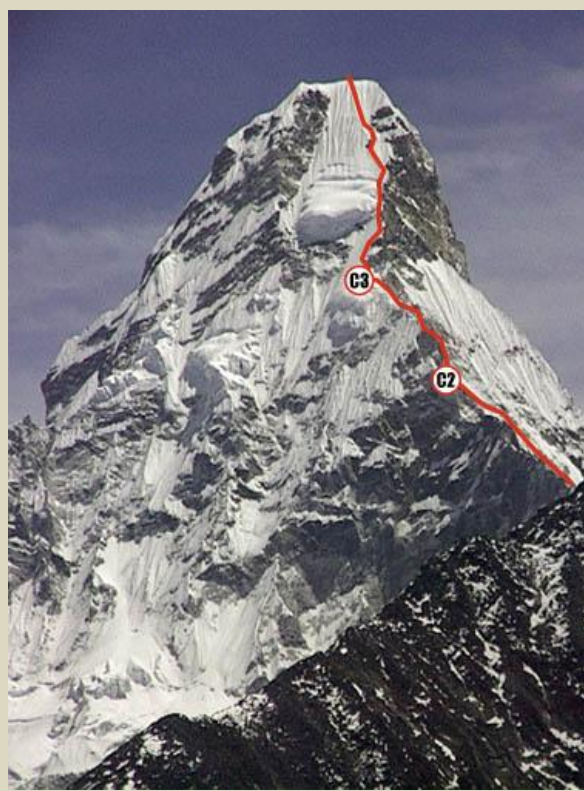
du Camp 1 au camp 3



Du Camp 2 au Camp 3



Du camp 3 au sommet



Le BUDGET

*Le coût de l'expédition par personne est de 26374 USD soit **18351 euros**.*

Sont inclus dans ce coût :

- *Taxes au gouvernement népalais (royalties).*
- *Tout le matériel pour l'organisation de l'expédition*
- *Permis d'ascension et de Trekking.*
- *Vol aller/retour Kathmandu/Lukla*
- *Equipements de camping.*
- *Toute l'équipe Népalaise : cuisinier, 1 guide de haute montagne et 1 assistant guide.*
- *Nourriture durant toute l'expédition.*
- *Equipe de porteurs de Lukla/camp de base /Lukla.*
- *Téléphone satellite.*

Un projet évidemment difficile à financer pour Pema et Dawa, alpinistes népalaises. La Récolte de fonds éventuels servira en priorité à financer le coût de l'expédition pour PEMA et DAWA.

Aidez-les à financer leur rêve, ce beau projet inédit !

SPONSORS

Comment et pourquoi nous Aider ?

- **Les Particuliers** : En faisant un don même une somme modique, 20 euros ou 30 euros, les petites rivières font les grands fleuves.

En Echange :

- *Nous vous donnerons des nouvelles tout au long de notre expédition.*
- *A notre retour, nous vous adresserons le récit de l'expédition agrémenté des photos.*
- *Vous aurez la satisfaction d'avoir participé à une belle aventure sportive et humaine.*

-**Les Entreprises** : En nous apportant votre soutien financier ou matériel dans le but d'accroître la visibilité de votre entreprise, d'améliorer son image par le sport et de se rapprocher des consommateurs.

En échange, nous pouvons vous proposer :

- *La Valorisation de votre entreprise et le développement de sa notoriété par le port de votre logo sur vêtements, sac, casque d'alpinisme ...*
- *Vous pourrez exploiter gratuitement de la photo au sommet de l'Ama dablam avec Présentation de votre drapeau.*
- *Vous pourrez exploiter gratuitement le récit et les photos (appareil : Canon G10) de l'expédition.*
- *La garantie que le nom de votre entreprise sera citée dans tous les contacts médiatiques avant et après l'expédition.*
- *Enfin, nous étudierons toute autre proposition de votre part qui puisse valoriser votre entreprise.*

Ce projet est déjà validé et soutenu par :



Fondation Yves Pollet Villard

(Association pour l'aide à la formation des guides népalais), partenaire des associations de guide de montagne népalais, le NMIA (nepal mountain instructors association) et la NNMGA (Nepal national mountain Guide association)



Merci à eux !

Contact et référent du Projet :

• **En France**

Stéphanie MAXHEIM,

422 ,avenue de la plage

74400 Chamonix

Tel : 06 18 49 78 43

email : maxheim5@aol.com

• **Au Népal**

Ngawang Nima SHERPA

Président du N.M.I.A

email : info@nmia.org.np

Pour l'envoi de vos dons, 2 possibilités :

- Envoi un Chèque à l'adresse ci-dessus, libellé à l'ordre de l'association « Ama dablam women expédition 2011 ».

- *Virement bancaire directement sur le compte de l'association « Ama dablam women expedition » ouvert au **Crédit agricole de Chamonix**.*

Banque : 18106 guichet : 00022 n°compte : 96723643390 clé :51
